

Eigenheid

Authenticiteit
Autonomie
Creativiteit
Expressie

Integriteit
Keuze
Onafhankelijkheid
Ruimte

Spontaniteit
Vrijheid
Zelfexpressie
Zin

Spel

Humor
Plezier

Spelen
Spontaniteit

Spirituele verbondenheid

Acceptatie
Affectie
Begrepen worden
Begrijpen
Beschouwing
Betekenis
Communicatie
Compassie
Gekend worden
Gezien worden
Harmonie
Heelheid
Helderheid

Inspiratie
Intimiteit
Kennen
Leren/groeien
Liefde
Mannelijke structuur
Nabijheid
Ondersteuning
Onvoorwaardelijke liefde
Ordering
Samenwerking
Schoonheid
Spiritualiteit

Verbondenheid
Vertrouwen
Vervulling
Vriendschap
Vrouwelijke bron
Waardering
Warmte
Wederkerigheid
(Zelf)respect
Zien
Zijn

Behoeften zijn universeel, maar kunnen door mensen verschillend worden verwoord.
Het uiten van behoeften is een kunst die je je eigen kunt maken.
Vergroot en verdiep je bewustzijn over behoeften

Linda Stapel 

 Jaco Geense